

## **D**REAM : UN PROJET DE L'ICHEC-PME

DREAM est un projet national mis sur pied en 1997 et développé par l'ICHEC-PME.

En 1998-99, fut lancée la première édition à l'échelle nationale.

Le programme s'adresse aux jeunes de 5e, 6e et 7e secondaire, à toutes les écoles de Belgique, tous réseaux et tous types d'enseignement confondus. En 7 ans, 50.000 jeunes ont vécu l'expérience d'une visite-rencontre DREAM.

DREAM, la réponse à un besoin...

Saviez-vous ce que vous vouliez devenir quand vous aviez 17 ans ? Pour de plus en plus d'adolescents, cela semble être un choix difficile : peu d'entre eux ont déjà une idée concrète de leur futur métier.

Les jeunes sont effrayés par le taux d'échec dans l'enseignement supérieur, le chômage et voient parfois l'avenir en noir et ne disposent pas toujours de l'information correcte et claire ou d'exemples positifs pour poser un choix réfléchi.

DREAM veut rendre les jeunes conscients de l'importance du moment du choix à 16-19 ans, pour qu'ils aient le temps d'y réfléchir et de ne pas attendre les grandes vacances qui suivent la 6e ou 7e année du secondaire.

Avec DREAM, l'équipe propose aux jeunes de travailler l'esprit d'entreprise, le dynamisme et l'orientation quant à leurs études et leur futur métier

### CONTACTS :

DREAM ICHEC-PME

RUE AU BOIS, 365

1150 BRUXELLES

SOPHIE GOETHALS, RESPONSABLE DREAM WALLONIE-BRUXELLES

TÉL. : 02 739 38 67

FAX : 02 739 38 63

COURRIEL [SOPHIE.GOETHALS@ICHEC.BE](mailto:SOPHIE.GOETHALS@ICHEC.BE)

SITE WEB : [HTTP://WWW.DREAM-IT.BE](http://WWW.DREAM-IT.BE)

# SIEP (SERVICE D'INFORMATION SUR LES ÉTUDES ET LES PROFESSIONS)

Le SIEP ASBL, Service d'Information sur les Études et les Professions, a pour mission de mettre au service de tous, toute l'information sur les études, les formations et les professions.

Le SIEP documente, informe et oriente plus de 100.000 personnes chaque année.

Ses multiples activités sont assurées selon les principes de pluralisme et d'indépendance à l'égard de tout courant d'opinion philosophique ou politique, tout réseau scolaire.

Le SIEP est reconnu par La Communauté Wallonie Bruxelles (Service Jeunesse), les Régions bruxelloise et wallonne.

Le SIEP est membre de la Confédération des Organisations de Jeunesse, COJ.

## CONTACTS :

SIEP BRUXELLES

RUE DE LA POSTE, 109-111

1030 BRUXELLES

TÉL. : 02/640.08.32      FAX : 02/646.80.08

COURRIEL : [SIEP.BXL@SIEP.BE](mailto:SIEP.BXL@SIEP.BE)

SITE WEB : [WWW.SIEP](http://WWW.SIEP)

SOURCE : [HTTP://WWW.SIEP.BE](http://WWW.SIEP.BE)

## HORAIRES :

DE 9 H À 12 H ET DE 14 H À 17 H

(PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE, CONSULTATION, INFORMATION, ACCÈS GRATUIT INTERNET)

FERMÉ LE LUNDI MATIN.

**C**EDIEP (CENTRE DE DOCUMENTATION ET  
D'INFORMATION SUR LES ÉTUDES ET LES PROFESSIONS)  
Le CEDIEP a plus de 30 ans d'expérience en matière d'informations et de documentations sur  
les études et les professions.

Pendant toute l'année (y compris en juillet et août), le CEDIEP vous fournit une information et une  
documentation pluraliste (tous réseaux confondus) et valable pour l'ensemble de la Communauté  
française.

CONTACTS :

CEDIEP

AVENUE EMMANUEL MOUNIER, 100

1200 BRUXELLES (WOLUWÉ-SAINT-LAMBERT)

TÉL. : 02/649.14.18 — FAX AU 02/649.94.90

COURRIEL : [INFO@CEDIEP.BE](mailto:INFO@CEDIEP.BE)

SITE WEB : [HTTP://WWW.CEDIEP.BE/](http://WWW.CEDIEP.BE/)

HORAIRES :

FERMÉ LE LUNDI MATIN

(DU LUNDI APRÈS-MIDI AU VENDREDI) :

DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 30 SEPTEMBRE : DE 9 H À 12 H ET DE 13 H À 17 H

DU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE AU 31 MARS DE 9 H 30 À 12 H ET DE 13 H À 16 H

Source : <http://www.cediep.be/>

# CIDJ (CENTRE D'INFORMATION ET DOCUMENTATION POUR JEUNES)

Le CIDJ est une fédération de 5 centres d'information répartis en Wallonie et à Bruxelles. Le CIDJ représente ces centres dans différents organes consultatifs, fédérations et confédérations. Il assure l'information/la formation des travailleurs de ces centres sur les problématiques qu'il traite.

Le CIDJ est reconnu comme organisation de jeunesse par la Communauté française depuis 1990.

## CONTACTS :

CIDJ ASBL

RUE HAUTE, 88

1000 BRUXELLES

TÉL. : + 32 2 219 54 12

GSM : + 32 486 173 170

FAX. : + 32 2 219 54 13

COURRIEL : [CIDJ@CIDJ.BE](mailto:CIDJ@CIDJ.BE)

SITE WEB : [WWW.CIDJ.BE](http://WWW.CIDJ.BE)

## HORAIRES GÉNÉRAUX :

- LUNDI : 9 H - 19 H
- MARDI : 9 H - 17 H
- MERCREDI : 9 H - 17 H
- JEUDI : 9 H - 17 H

Source : [http://bruxelles-j.be/qui\\_sommes\\_nous/cidj.htm](http://bruxelles-j.be/qui_sommes_nous/cidj.htm)

# **I** DJ (ASSOCIATION POUR L'INFORMATION ET LA DOCUMENTATION DES JEUNES ET DU GRAND PUBLIC)

Créée en 1987 par des spécialistes du traitement de l'information, l'ASBL IDJ, association pour l'Information et la Documentation des Jeunes et du grand public, s'articule aujourd'hui autour de quatre axes :

- Information et documentation.
- Formations.
- Édition.
- Animations pour enfants.

## CONTACTS :

IDJ ASBL

RUE AU BOIS, 11

1150 WOLUWÉ-SAINT-PIERRE

TÉL. : + 32 2 772 70 20

FAX. : + 32 2 772 72 09

COURRIEL : [IDJ@BRUXELLES-J.BE](mailto:IDJ@BRUXELLES-J.BE)

SITE WEB : [WWW.IDJ.BE](http://WWW.IDJ.BE)

## HORAIRES GÉNÉRAUX :

- LUNDI : 9 H - 19 H
- MARDI : 9 H - 17 H
- MERCREDI : 9 H - 17 H
- JEUDI : 9 H - 17 H

Source : [http://bruxelles-j.be/qui\\_sommes\\_nous/idj.htm](http://bruxelles-j.be/qui_sommes_nous/idj.htm)

# I NFOR JEUNES

Infor Jeunes propose un accès libre et gratuit à l'information, sans discrimination et dans le respect de l'anonymat, pour favoriser chez les jeunes des choix responsables.

Infor Jeunes met à la disposition du public une information neutre, actualisée et complète en matière d'enseignement, formation, emploi, sécurité sociale, logement, famille, santé, sports, loisirs, vacances... Infor Jeunes gère plusieurs milliers d'adresses et possède notamment une banque de données dans le domaine social ou en matière de loisirs et de stages vacances en Belgique et à l'étranger. Les jeunes ont également la possibilité de consulter certains outils d'information : ouvrages, fonds documentaire, guides, fiches, sites Internet...

Les permanents se tiennent à la disposition du public sur place, mais aussi par téléphone, par courrier ou par e-mail.

Infor Jeunes est aussi un éditeur. Les fiches, dossiers documentaires offrent une information sur un sujet, références légales, bibliographie et adresses utiles en sus. La collection, mise à jour deux fois par an, compte actuellement 40 titres. Des billets d'information hebdomadaires et des guides vacances complètent ce choix.

## CONTACTS :

INFOR JEUNES – BRUXELLES  
RUE VAN ARTEVELDE, 155  
1000 BRUXELLES  
TÉL. : + 32 2 514 41 11  
FAX. + 32 2 502 68 19  
COURRIEL : [IJBXL@BRUXELLES-J.BE](mailto:IJBXL@BRUXELLES-J.BE)  
SITE WEB : [WWW.INFORJEUNES-BXL.BE](http://WWW.INFORJEUNES-BXL.BE)

## HORAIRES GÉNÉRAUX :

- LUNDI : 12 H — 17 H 30
- MARDI : 12 H — 17 H 30
- MERCREDI : 12 H — 17 H 30
- JEUDI : 12 H — 17 H 30
- VENDREDI : 12 H — 17 H 30

## CONTACTS :

INFOR JEUNES — LAEKEN  
PLACE JOSEPH BENOÎT WILLEMS, 14  
TEL.PERMANENCE : + 32 2 421 71 31  
TEL ADMINISTRATIF : + 32 2 421 71 30  
FAX. + 32 2 421 71 36  
COURRIEL : [IJLAEKEN@BRUXELLES-J.BE](mailto:IJLAEKEN@BRUXELLES-J.BE)  
SITE WEB : [WWW.INFORJEUNES.BE](http://WWW.INFORJEUNES.BE)

## CONTACTS :

INFOR JEUNES — SCHAERBEEK  
PERMANENCES ET COURRIER : CHÉE. DE LOUVAIN, 339  
1030 BRUXELLES  
TÉL. : +32 2 733 11 93  
FAX : +32 2 734 47 22  
COURRIEL : [IJ@BRUXELLES-J.BE](mailto:IJ@BRUXELLES-J.BE)  
SITE WEB : [HTTP://WWW.JEMINFORME.BE](http://WWW.JEMINFORME.BE)

# KIOSQUE

Le Kiosque propose une information actualisée dans les domaines suivants :

- Le droit des jeunes.
- L'enseignement.
- Les formations.
- La santé.
- L'emploi.
- Le logement.
- Les stages, ateliers, vacances jeunes.

## CONTACTS :

LE KIOSQUE — BRUXELLES

RUE DE L'ÉGLISE 14

1082 BRUXELLES

TÉL. : + 32 2 465 38 30

FAX : + 32 2 465 96 88

COURRIEL : [KIOSQUE@BRUXELLES-J.BE](mailto:KIOSQUE@BRUXELLES-J.BE)

## CONTACTS :

LE KIOSQUE — MOLENBEEK

RUE LE LORRAIN 104

1080 BRUXELLES

TÉL. : + 32 2 425 66 58

FAX : + 32 2 420 45 46

## HORAIRES GÉNÉRAUX :

- LUNDI : DE 9 H À 12 H ET DE 13 H À 18 H
- MARDI : 13 H À 17 H
- MERCREDI : 13 H À 18 H
- JEUDI : 13 H À 18 H
- VENDREDI : 13 H À 17 H

# L E PORTAIL DE L'ORIENTATION EN COMMUNAUTÉ FRANÇAISE INITIÉ PAR AFAPMS

Vous y trouverez les rubriques :

- Métiers (fiches métiers, annuaire des entreprises...).
- Talents (travail bénévole, jobs étudiants, stages et vacances...).
- Enseignements (centre d'information, enseignement fondamental et secondaire...).
- Initiatives (actualité, salon & carrefour, immersion professionnelle...).
- Voyages (voyages, langues).
- Formations et emplois (centre d'information, formation spécifique, emploi).

CONTACTS :

[HTTP://WWW.ORIENTATION.BE](http://www.orientation.be)

## CARREFOUR FORMATION : TOUTE L'INFORMATION SUR TOUTES LES FORMATIONS

En tant que demandeurs d'emploi, vous trouverez à Carrefour Formation toutes les informations et toutes les données nécessaires pour orienter le choix de votre formation et augmenter ainsi vos chances de décrocher un emploi.

Quant aux travailleurs et aux entreprises, ils y découvrent toutes les possibilités de perfectionnement grâce auxquelles ils peuvent continuer de répondre à l'évolution de leur secteur professionnel. Que vous soyez donc demandeur d'emploi ou travailleur en entreprise, dès que vous avez besoin d'aide, de renseignements ou de documentation sur les formations professionnelles, quelles qu'elles soient, rendez-vous à Carrefour Formation.

Ce centre dispose en effet d'une documentation très complète dans ce domaine. Toutes les formations existantes, même celles qui ne sont pas prises en charge par Bruxelles Formation, peuvent vous y être indiquées.

Mieux : Carrefour Formation dispose de la plus vaste documentation qui existe sur les métiers. De quoi mieux cerner la fonction que vous envisagez avant de vous lancer dans une formation.

Carrefour Formation peut également vous aider dans votre recherche de formations en Europe en tant que représentant de la Communauté Française de Belgique au sein du réseau [Euroguidance](#).

### CONTACTS :

CARREFOUR FORMATION

RUE ROYALE, 93

1000 BRUXELLES

TÉL. : 02.502.38.74

COURRIEL : [CARREFOUR.FORMATION@BRUXELLESFORMATION.BE](mailto:CARREFOUR.FORMATION@BRUXELLESFORMATION.BE)

SITE WEB : [WWW.BRUXELLESFORMATION.BE](http://WWW.BRUXELLESFORMATION.BE)

### HORAIRES :

OUVERT LE LUNDI MARDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI DE 9 H 30 À 12 H 30

Source : <http://www.bruxellesformation.be>

# CIO (CENTRE D'INFORMATION ET ORIENTATION)

Les particularités du CIO : s'intéresser à l'ensemble des questions d'information et d'orientation, depuis la sortie de l'enseignement secondaire jusqu'à l'insertion professionnelle des diplômés.

Ses missions :

- Éveiller et accompagner le cheminement des élèves, des étudiants et des diplômés dans leur orientation d'études et de professions,
- favoriser le développement de projets personnels et professionnels,
- avant toute prise de décision, encourager une double réflexion, sur soi et sur l'environnement.

CONTACTS :

LE PATIO

PROMENADE DE L'ALMA, 32

1200 BRUXELLES

TÉL. : 010/47.27.06

FAX. 010/45.46.14

COURRIEL : [info@cio.ucl.ac.be](mailto:info@cio.ucl.ac.be)

HORAIRES :

OUVERTURE AU PUBLIC : LE MERCREDI DE 13 H À 17 H

CONSULTATION INDIVIDUELLE : LE MERCREDI SANS RENDEZ-VOUS

Source : <http://www.cio.ucl.ac.be/>

# DORIFOR (DONNÉES RÉGIONALES D'INFORMATION SUR LES FORMATIONS)

Vous trouverez sous forme de fiches synthétiques des données sur les formations organisées par les principaux acteurs de formation pour adultes francophones en région bruxelloise. Les mises à jour sont faites sur base des informations recueillies auprès des organismes de formation.

CONTACTS :

[HTTP://WWW.DORIFOR.BE](http://www.dorifor.be)

# **S**ERVICE D'ORIENTATION FRANCISCO FERRER

La détermination d'un projet professionnel constitue un facteur important de réussite des études supérieures.

Pour connaître le contenu et les exigences des métiers associés à un diplôme, l'étudiant devrait pouvoir rencontrer directement les acteurs des professions envisagées.

Il peut aussi s'informer en parcourant des brochures et en visitant des sites internet.

Une expérience professionnelle personnelle dans le domaine choisi est un atout.

Le service d'orientation vous propose de découvrir les tâches et les débouchés des différents métiers auxquels préparent nos différentes sections.

Pour affiner votre projet personnel, n'hésitez pas à venir rencontrer notre conseiller en orientation.

## **ENTRETIENS INDIVIDUELS :**

### **LES ENTRETIENS D'INFORMATIONS SUR LES ÉTUDES ET LES PROFESSIONS :**

Vous donnent l'occasion de vous informer objectivement sur l'éventail des métiers, des professions et des formations ou cursus.

### **LES ENTRETIENS D'ORIENTATION :**

Aide aux choix d'études et d'orientation professionnelle.

Ils vous permettent de faire le point sur la personne que vous êtes et ce que vous voulez devenir. Ils envisagent l'examen de vos motivations, aspirations, qualités, défauts, valeurs...

Ils confrontent les idées que vous avez de votre projet avec la réalité du terrain.

### **LES ENTRETIENS DE GUIDANCE PÉDAGOGIQUE**

Ces entretiens vous aident à évaluer votre méthode de travail et le cas échéant à acquérir de nouveaux outils.

Ils vous soutiennent également durant les périodes de pré et de post session d'examen.

## **ANIMATIONS COLLECTIVES**

**POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE ET DU SUPÉRIEUR SOUHAITANT SE RÉORIENTER :**

### **PENSER UN PROJET D'ÉTUDES**

Principalement adressées aux élèves du secondaire, ces animations ont pour but de vous sensibiliser aux différentes composantes du choix d'études et du projet professionnel.

Elles proposent une démarche méthodologique cohérente visant l'étudiant à devenir l'acteur principal de sa destinée.

## **MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX CHOISIR**

Mieux se connaître pour mieux choisir ! Ces ateliers permettent en sous-groupes de mettre en évidence vos valeurs, intérêts, personnalité et de les confronter aux autres.

## **À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS**

En vue de découvrir ou d'approfondir vos connaissances des métiers et des professions, vous effectuez des recherches documentaires à partir de différents critères (centres d'intérêt, domaine activité, actions, ordre alphabétique).

POUR LES ÉTUDIANTS DE PREMIÈRE ANNÉE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

## **GESTION DU TEMPS**

Apprendre à vivre en autonomie, prendre le temps d'étudier, établir des plannings réalistes et les respecter.

## **Étudier dans le Supérieur**

Prendre des notes, comprendre, synthétiser et résumer les matières, les mémoriser, penser aux questions d'examens, se préparer au blocus, gérer son stress... autant de sujets abordés par ces séances.

### CONTACTS :

HAUTE ÉCOLE FRANCISCO FERRER

BERNARD COBUT – PSYCHOLOGUE

RUE DE LA FONTAINE 4 1000 BRUXELLES

PALAIS DU MIDI, 1ER ÉTAGE, BUREAU 153

TÉL. : 02/279 58 31 ET 0475/82 81 19

COURRIEL : [HEFE.ORIENTATION@BRUNETTE.BRUCITY.BE](mailto:HEFE.ORIENTATION@BRUNETTE.BRUCITY.BE)

### HORAIRES :

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS LE MARDI ET LE JEUDI DE 13 H À 16 H 30

PERMANENCES DURANT TOUTE LA PÉRIODE D'INSCRIPTION (JUSQU'À LA RENTRÉE)

## CENTRES PSYCHO-MÉDICO-SOCIAUX

Les centres PMS (psycho-médico-sociaux) contribuent à rendre optimales les conditions psychologique, psychopédagogique, médicale, paramédicale et sociale de l'élève lui-même et de son entourage éducatif immédiat afin de lui offrir les meilleures chances de développement harmonieux de sa personnalité et de son bien-être individuel et social (AR 13/08/62).

Ils jouent donc un rôle important dans l'orientation des élèves dès l'école primaire.

### CONTACTS :

CENTRE PMS PROVINCIAL  
(COCOF 2) RUE DU MEIBOOM, 14 — 4E E.  
1000 BRUXELLES  
02/800 86 77  
COURRIEL : [DIR.CPMS2COCOF@SEC.CFWB.BE](mailto:DIR.CPMS2COCOF@SEC.CFWB.BE)

CENTRE PMS COMMUNAL 2 DE BRUXELLES CENTRE II  
RUE MELSSENS, 38  
1000 BRUXELLES  
02/279.63.20  
COURRIEL : [SEC.PMS2@BRUNETTE.BRUCITY.BE](mailto:SEC.PMS2@BRUNETTE.BRUCITY.BE)

CENTRE PMS COMMUNAL SPÉCIALISE 5 DE BRUXELLES CENTRE V Spéc.  
RUE PHILIPPE DE CHAMPAGNE, 52  
1000 BRUXELLES  
02/548.05.30

CENTRE PMS LIBRE 1 DE BRUXELLES  
RUE DE DINANT, 39  
1000 BRUXELLES  
02/512.98.36  
COURRIEL : [CPMS1.LIBRE.BXL@SEC.CFWB.BE](mailto:CPMS1.LIBRE.BXL@SEC.CFWB.BE)

CENTRE PMS COMMUNAL 1 DE BRUXELLES CENTRE I  
RUE MELSSENS, 38  
1000 BRUXELLES  
02/279.63.00  
COURRIEL : [SEC.PMS1@BRUNETTE.BRUCITY.BE](mailto:SEC.PMS1@BRUNETTE.BRUCITY.BE)

CENTRE PMS PROVINCIAL  
(COCOF 1) RUE DU MEIBOOM, 14 — 3E E.  
1000 BRUXELLES  
02/800 86 60  
COURRIEL : DIR.CPMS1COCOF@SEC.CFWB.BE

CENTRE PMS COMMUNAL 3 DE BRUXELLES CENTRE III  
QUAI AUX BARQUES, 6  
1000 BRUXELLES  
02/210.18.10  
COURRIEL : SEC.PMS3@BRUNETTE.BRUCITY.BE

CENTRE PMS COMMUNAL 4 DE BRUXELLES CENTRE IV  
RUE PHILIPPE DE CHAMPAGNE, 52  
1000 BRUXELLES  
02/548.05.10  
02/548.05.18  
COURRIEL : SEC.PMS4@BRUNETTE.BRUCITY.BE

CENTRE PMS LIBRE 2 DE BRUXELLES  
RUE DE DINANT, 39  
1000 BRUXELLES  
02/512.87.17

CENTRE PMS DE LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE  
AVENUE DE L'ARMÉE, 117  
1040 ETTERBEEK  
02/734.44.38  
02/734.44.97  
COURRIEL : CLAIRE.KAGAN@CHELLO.BE

CENTRE PMS COMMUNAL D'ETTERBEEK CENTRE ETTERB.  
RUE FÉTIS, 37  
1040 ETTERBEEK  
02/627.24.36

CENTRE PMS LIBRE 3 DE BRUXELLES  
RUE MALIBRAN, 47/49  
1050 IXELLES  
02/647.17.45  
COURRIEL : PMS.MALIBRAN@YUCOM.BE

CENTRE PMS COMMUNAL DE SCHAERBEEK CENTRE SCHAERBEEK  
RUE VAN OOST, 52  
1030 SCHAERBEEK  
02/241.75.61  
COURRIEL : DIR.CPMS.SCHAERBEEK@SEC.CFWB.BE

CENTRE PMS DE LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE  
AVENUE DU ONZE NOVEMBRE, 57  
1040 ETTERBEEK  
02/513.20.55  
02/511.58.80  
COURRIEL : CPMS.IXELLES@SKYNET.BE

CENTRE PMS COMMUNAL D'IXELLES CENTRE IXELLES  
RUE DE LA CRÈCHE, 6  
1050 IXELLES  
02/515.70.99

CENTRE PMS COMMUNAL DE ST-GILLES CENTRE ST-GILLES  
RUE HÔTEL DES MONNAIES, 128 B  
1060 SAINT-GILLES  
02/536.03.64

